

## ゴー！ 医見 vol.280 つばさクリニックを卒業します

つばさクリニックに入社して、20年という年月が過ぎました。入社時は難しい用語、パソコンと格闘した日々。当時は若さ、気合、元気のみ！周りの人に助けられて頑張りました。

当時、赤ちゃんだった子がすっかり大人になり、叱咤激励して下さった人が可愛いお年寄りになり、皆さんの「家族」の成長も一緒に感じさせてもらえた20年でもありました。

家族といえば「ファミリー」。昨年秋から年末に放送されていた某ドラマ、観てましたか？父親役は頑固で気難しいイメージでしたが、回が進むにつれて頼りがいがあり、人情に厚いということが分かり、いつの間にか周りの人が引き込まれて行きました。

そんな人って、ウチの先生じゃん！と思いました。コロナ流行時、どこの病院でも受診すらさせてもらえない人を分け隔てなく受け入れておりました。コロナ陽性ということでタクシーに乗せてもらえなかった人を、先生が車を運転して自宅まで送り届けたこともありました。お陰でスタッフは毎日ヘトヘトでしたが（笑）。今もなおワクチン後遺症で苦しんでいる方々に寄り添う治療を日々行っている熱い（熱医）先生です！

私事ですが、この「つばさファミリー」を卒業することになりました。長い間、本当にありがとうございました。皆様にお会いできなくなるのは本当に寂しく思いますが、今後もつばさクリニックをよろしく願いいたします。（医事課 鈴木 恵理）

### 2つの新兵器登場

当院では、昨年末から「水素吸入器」と「スキャンアナライザー」を導入しました。

#### 水素吸入器

日々の生活の中では**活性酸素**が溜まりがちですが、水素を吸入することで**活性酸素が無毒化**され、体調を整えることができます。5つのメリットを紹介します。

#### 1. 身体のサビ対策（抗酸化サポート）

抗酸化の力が働き、サビつきが解消されやすくなり、その結果体調が改善される。

#### 2. 疲れにくい身体づくりのサポート

酸化ストレスが減り、だるさが解消されやすくなる。疲労回復しやすくなる。

#### 3. 自律神経を整えるサポート

交感神経・副交感神経のバランスに良い影響を与える。

イライラしにくくなる。

“リラックスしやすい” “心の余裕づくり” に役立つ。

#### 4. 脂肪を燃えやすくするサポート

糖だけでなく、脂肪もエネルギーとして使える状態に変化する。

ダイエット中のコンディションづくりに役立つ。

運動と組み合わせたボディメイクの”下支え役”となる。

#### 5. リラックス時間をつくるツール

吸入中は自然と深い呼吸になりやすい。

「ボーッ」としてリラックスできる。

スマホから離れて自分と向き合う「セルフケアの体験」となる。

水素吸入は結構高い料金がかかるようですが、当院では診察を受けてもらえば**無料**でできます。

#### スキャンアナライザー

すべての物質にはそれぞれ**固有の周波数**があります。各臓器には正常に活動している時の周波数があり、異常になると、この周波数が変動してしまうことが**量子医学**で解明されています。スキャンアナライザーは各臓器の周波数を測定し、身体の**健康状態を瞬時に判定**します。氏名、生年月日、身長、体重を入力し、ハンドスキャナーに2分間手をかざすだけで、ミネラル、ビタミン、アミ

ノ酸、コエンザイム等39項目にわたるデータが得られます。ご希望の方にはスマホやパソコンにデータを送付することもできます。分析結果に基づいて、私が体調管理の方法、食事療法、運動療法等について指導します。

こちら診察を受けてもらえば**無料**で検査できます。

水素吸入、アナライザー検査を御希望の方は受付窓口、またはお電話で御相談ください。

当院のホームページに専用サイトを設けました。トップ画面右下のバナーからお入りください。

また、私による説明動画が待合室のモニターでも流れています。是非ご覧ください。

つばさクリニック院長 石川 亨