

第3回 高浜市勉強会

「ワクチン被害で困っている方に
あなたができること」

2024年12月15日

新型コロナワクチン後遺症患者の会

副代表 神谷





第2回目勉強会でのアンケート

「困っている方のために
自分に何ができるのかを知りたい」





なにより、ここに来て下さったことが尊い

- ワクチンの健康被害について
「知って頂けること、知ろうとして下さること」が
私達にとって何より有り難いのです😭

「ワクチン後遺症の患者」と「ワクチン被害の遺族」に
こんな関わり・社会的活動が有り難いという話を





「ワクチン後遺症患者」の気持ち

【辛いこと】

- ・ 体調不良を信じてもらえないこと
- ・ 気持ちの問題と言われてしまうこと
- ・ できることが少なく、迷惑ばかりかけて生きる自分が無価値に思えること
- ・ 楽しみ、生き甲斐が失われていくこと
- ・ 希望が見えないこと





「ワクチン被害遺族」の気持ち（例）

【辛いこと】

- ・ ものすごく深い後悔
- ・ 大切なことを伝えられなかった悲しみ
- ・ 孤独感、さみしさ
- ・ 生きている意味がわからなくなる
- ・ 許せないこと



辛いことば（患者・遺族）



ワクチンのせい
じゃない

救われた人の
方が多い

気持ちの持ちよう



わかるよー

いつまでもクヨクヨしないで

自業自得

だから言った
でしょ？



がんばって

前を向いて！



ワクチン後遺症の子ども達が医師から言われた言葉

(患者の会 アンケート調査 2024年5月 *以下は一部)

- 「学校で嫌なことあったんでしょ？」
- 「気のせいだから」
- 「思春期特有のもので問題ないからもう来なくていい」
- 「どうせ昔から不登校だったんでしょ？」
- 「ワクチンのことはもう忘れなさい」
- 「本当に頭が痛いの？」
- 「僕がワクチンを打ったわけじゃないから関係ない」



辛い思いをしている人に どうしてあげたらいいの？

大切なのは
本人の乗り越えるチカラを信じて温かく見守ること

- 何も言わなくていいので、そばにいてください
- 否定しないでたくさんの気持ちを聴いて下さい
- 泣きたいときは泣かせてください
- 困っているときはいつでも力になると伝えてください



辛い気持ちの方は、こんな言葉が嬉しいです

- 「眠れてますか？」 「ご飯を食べられていますか？」
気にかけてくれるのが嬉しい
- 「あなたの辛い気持ちは解らないけど、解りたいと思ってる」
解らなくてもいい、解ろうとしてくれるのが1番嬉しい
- 「そんなに辛いのによく頑張ってきたね」
「そんなに辛いのに生きているだけですごいんだよ」
「あなたが生きていてくれるだけで嬉しい」
ありのままを認めてくれると救われる



あなたが**患者さん**や**ご遺族**にできること

- 関心をもっていただけると嬉しいです
- できないことをそっと助けると涙が出ます
- 欲しい情報を伝えて欲しいです
 - 救済制度があること（市町が窓口）
 - 「良くなっている人がいたよ」
 - 患者会や遺族会があるよ、助けてくれる所があるよ
（怪しくないこと、仲間同士で情報交換してること）
 - この現状を変えようと頑張っている仲間がいること





あなたが**社会**に向けてできること

- 周りの方に、ワクチン被害があることをお伝えください
特に記者さん、ソーシャルワーカーなど病院関係者
- ワクチン被害の関連の書籍を図書館にリクエストしてください
- メディア（テレビ局、新聞社、雑誌出版社など）に
建設的な意見を送って下さい
- 署名や寄付にご協力ください
- この勉強会のことを周りの方にお伝え下さい





さいごに

皆さま、お一人おひとりが関心をもってくださいることこそが
私達の背中を押して下さる大きな力になります。

私達のことを温かく見守ってくださいますと幸いです。

新型コロナワクチン後遺症 患者の会

